

La siguiente lista resume algunos servicios, pero no todos. Consulte el sitio web del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos para obtener la lista completa.

www.cuidadodesalud.gov/es/coverage/preventive-care-benefits/

Servicios preventivos para todos los adultos (mayores de 18 años) cubiertos con su seguro

1. Estudio de aneurisma aórtico abdominal para hombres de edades específicas que hayan fumado alguna vez (un solo estudio)
2. Examen y asesoramiento sobre el uso indebido del alcohol
3. Uso de aspirina para prevenir enfermedades cardiovasculares y cáncer colorrectal en adultos de 50 a 59 años con alto riesgo cardiovascular
4. Examen de la presión arterial
5. Examen de colesterol para adultos de ciertas edades o con mayor riesgo
6. Examen de detección de cáncer colorrectal para adultos de 45 a 75 años
7. Evaluación para la detección de la depresión
8. Examen de la diabetes (tipo 2)
9. Asesoramiento dietético para adultos con mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas
10. Prevención de caídas (con ejercicio o fisioterapia y uso de vitamina D)
11. Análisis de sangre para detección de la hepatitis B en personas con alto riesgo, incluidas las personas procedentes de países con una prevalencia de la hepatitis B igual o superior al 2 %
12. Análisis de sangre para detección de la hepatitis C para adultos de 18 a 79 años
13. Examen de detección del VIH para todas las personas de 15 a 65 años con mayor riesgo
14. PrEP (profilaxis pre-exposición). Medicamento de prevención del VIH para adultos VIH negativos con alto riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales o el uso de drogas inyectables
15. Vacunas para adultos. Las dosis, las edades y las poblaciones recomendadas varían: Varicela, Difteria, Gripe (influenza), Hepatitis A, Hepatitis B, Virus del Papiloma Humano (VPH), Sarampión, Meningococo, Paperas, Tosferina, Neumococo, Rubéola, Herpes zóster, Tétanos
16. Examen para la detección del cáncer de pulmón en adultos de 50 a 80 años con alto riesgo de padecerlo
17. Evaluación y asesoramiento sobre la obesidad
18. Asesoramiento para la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)
19. Medicamentos preventivos con estatinas para adultos de 40 a 75 años con alto riesgo
20. Análisis para la detección de la sífilis en adultos con alto riesgo
21. Evaluación del consumo de tabaco para todos los adultos e intervenciones para la cesación del consumo de tabaco

Servicios preventivos para mujeres embarazadas o que pueden llegar a estar embarazadas cubiertos con su seguro

1. Apoyo y asesoramiento sobre la lactancia materna por parte de proveedores capacitados, y acceso a suministros para la lactancia materna, para mujeres embarazadas y lactantes
2. Control de la natalidad: Métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), procedimientos de esterilización y educación y asesoramiento de la paciente, según lo prescrito por un profesional de la salud para las mujeres con capacidad reproductiva (no se incluyen los medicamentos abortivos). Esto no aplica a los planes de salud patrocinados por ciertos "empleadores religiosos" exentos. Conozca más sobre la cobertura de anticonceptivos
3. Detección de diabetes gestacional para las mujeres con 24 semanas de embarazo (o más) y las que tienen un alto riesgo de desarrollar diabetes gestacional
4. Suplementos de ácido fólico para las mujeres que puedan llegar a estar embarazadas
5. Examen para la detección de la hepatitis B para las mujeres embarazadas en su primera visita prenatal
6. Evaluación de la depresión materna para las madres en las visitas de rutina al médico pediatra
7. Prevención de la preeclampsia y examen para su detección en mujeres embarazadas con presión arterial alta
8. Análisis de sangre de incompatibilidad Rh para todas las mujeres embarazadas y pruebas de seguimiento para las mujeres con mayor riesgo
9. Análisis para la detección de la sífilis
10. Intervención y asesoramiento amplio sobre el tabaco para las embarazadas consumidoras de tabaco
11. Análisis para la detección de infecciones del tracto urinario o de otro tipo

Otros servicios preventivos cubiertos para las mujeres

1. Examen de densidad ósea para todas las mujeres mayores de 65 años o mujeres de 64 años o menos que hayan pasado por la menopausia
2. Asesoramiento sobre la prueba genética del cáncer de mama (BRCA) para las mujeres con mayor riesgo
3. Mamografías de cáncer de mama
 - Cada 2 años para mujeres de 50 años o más
 - Según la recomendación de un profesional de la salud para mujeres de 40 a 49 años o mujeres con mayor riesgo de cáncer de mama
4. Asesoramiento sobre quimioprevención del cáncer de mama para las mujeres con mayor riesgo
5. Examen para la detección de cáncer de cuello uterino
 - Prueba de Papanicolaou (también llamada prueba de Papanicolaou) para mujeres de 21 a 65 años
6. Examen para la detección de infección por clamidia para las mujeres más jóvenes y otras mujeres con mayor riesgo
7. Evaluación y asesoramiento sobre la violencia doméstica e interpersonal para todas las mujeres
8. Examen para detectar la gonorrea en todas las mujeres con alto riesgo
9. Evaluación de la incontinencia urinaria para las mujeres anualmente
10. Visitas de rutina para obtener los servicios recomendados para todas las mujeres

Servicios preventivos para niños cubiertos con su seguro

1. Evaluaciones de consumo de alcohol, tabaco y drogas para adolescentes
2. Evaluación del autismo en niños a los 18 y 24 meses
3. Valoraciones de conducta en niños: de 0 a 11 meses; de 1 a 4 años; de 5 a 10 años; de 11 a 14 años; de 15 a 17 años
4. Examen de la concentración de bilirrubina
5. Examen de la presión arterial en niños
6. Análisis de sangre en bebés recién nacidos
7. Evaluación periódica de la depresión en los adolescentes a partir de los 12 años
8. Evaluación del desarrollo en niños menores de 3 años
9. Examen de dislipidemia para todos los niños: una vez entre los 9 y 11 años, una vez entre los 17 y 21 años, y para los niños con mayor riesgo de padecer trastornos lipídicos
10. Suplementos de flúor para los niños que carecen de flúor en su suministro de agua
11. Barniz de flúor para todos los bebés y niños tan pronto como tengan dientes
12. Medicina preventiva contra la gonorrea en los ojos de todos los recién nacidos
13. Examen de la audición para todos los recién nacidos; exámenes periódicos para los niños y adolescentes según la recomendación de su médico
14. Mediciones periódicas de altura, peso e índice de masa corporal (IMC) para todos los niños
15. Examen de hematocrito o hemoglobina para todos los niños
16. Examen de hemoglobinopatías o de células falciformes para los recién nacidos
17. Examen para la detección de hepatitis B para los adolescentes con mayor riesgo de contraerlo
18. Examen para la detección de hipotiroidismo en los recién nacidos
19. PrEP (profilaxis previa a la exposición). Medicamentos para la prevención del VIH para adolescentes VIH negativos con alto riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales o el uso de drogas inyectables
20. Vacunas para niños desde el nacimiento hasta los 18 años. Las dosis, las edades y las poblaciones recomendadas varían: Varicela, difteria, tétanos y tosferina (DTaP), Haemophilus influenzae tipo b, hepatitis A, hepatitis B, virus del papiloma humano (VPH), poliovirus inactivado, influenza (vacuna contra la gripe), sarampión, meningococo, paperas, neumococo, rubéola, rotavirus
21. Examen de plomo en niños con riesgo de exposición
22. Evaluación y asesoramiento sobre la obesidad
23. Evaluación del riesgo para la salud bucodental de los niños pequeños de 6 meses a 6 años
24. Examen de la fenilcetonuria (PKU) en recién nacidos
25. Asesoramiento y examen de prevención y detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) para adolescentes con mayor riesgo de contraerlas
26. Pruebas de tuberculina para los niños con mayor riesgo de padecer tuberculosis: edades de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
27. Examen de la vista para todos los niños
29. Visitas de control del bebé y del niño al médico pediatra