

Estilo de vida

Ahorre dinero en programas que lo ayudan a mantenerse sano



¡Hola!

Somos **Navia Benefit Solutions** y administramos la cuenta de gastos relacionados con el estilo de vida proporcionada por su empresa. Este paquete de herramientas le ayudará a entender qué es un plan del estilo de vida, cómo funciona y otra información importante.



Cuenta de gastos relacionados con el estilo de vida

Se trata de una cuenta financiada por su empleador para ayudarlo a pagar gastos específicos relacionados con su estilo de vida. Los planes están íntegramente diseñados por el empleador.

Debido a la naturaleza personalizada de estos planes, esta guía proporciona solo una descripción general. La guía del plan de reembolso por gastos relacionados con el estilo de vida de Navia le brinda los detalles específicos del plan, y su empleador la compartirá con usted durante el periodo de inscripción abierta.

Use sus dólares para estar saludable

Úselos para gastos elegibles relacionados con el estilo de vida. Algunos gastos frecuentes que están cubiertos son: membresía al gimnasio, clases de acondicionamiento físico y equipos de gimnasia para el hogar. Su empleador determina qué gastos están cubiertos; consulte la guía del plan de reembolso de Navia para obtener más información.

Cobertura

Por lo general, los planes de este tipo solo lo cubren a usted, pero algunos planes también permiten la cobertura familiar.

Fácil de usar

Envíe las reclamaciones en línea o a través de la aplicación móvil de Navia.

Monto máximo del beneficio

¡IMPORTANTE! El monto máximo del beneficio lo determina su empleador y lo paga su empleador en un 100 %; esto varía de un plan a otro. Los fondos de la cuenta deben usarse durante el año del plan.



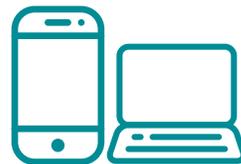
USTED

COBERTURA
INDIVIDUAL



SALUD

USE LOS FONDOS
PARA ESTAR SANO



FÁCIL

MÚLTIPLES FORMAS DE
ENVIAR RECLAMACIONES



100%

DE LOS IMPORTES
DEL FONDO PAGADOS
POR EL EMPLEADOR

Reciba dinero para pagar su membresía al gimnasio

Un plan para los gastos relacionados con el estilo de vida es una cuenta financiada por el empleador que le permite que se le reembolsen ciertos gastos relacionados con el bienestar. Usted no puede hacer contribuciones a esta cuenta.

Su empleador es quien dispone los beneficios y fija el importe, los gastos elegibles, el monto cubierto y la frecuencia de los fondos disponibles. También determina la elegibilidad del plan y los detalles del diseño. Estos diseños de planes son personalizables y variarán, así que consulte la Guía de navegación de su plan para los gastos relacionados con el estilo de vida para obtener más información. Dado que los fondos son aportados por el empleador, al final del año del plan, los fondos no utilizados seguirán perteneciendo al empleador. Asegúrese de presentar todos sus gastos elegibles dentro del año del plan.

Para conocer los detalles específicos de su plan, consulte la Guía de navegación del plan para gastos relacionados con el estilo de vida de Navia.



¡Hay muchas formas de gastar los fondos para su estilo de vida!

Los planes para gastos relacionados con el estilo de vida están diseñados para tener en cuenta su salud

La mayoría de los planes de este tipo cubren membresías al gimnasio, cursos de acondicionamiento físico, programas de pérdida de peso y otros gastos que lo ayudan a mantenerse saludable. Si bien es el empleador quien determina qué gastos son elegibles, estos son algunos ejemplos de gastos que están cubiertos con frecuencia para que tenga una idea:



- Membresías a gimnasios
- Clases de acondicionamiento físico
- Equipo para ejercicios
- DVD con ejercicios
- Rastreadores de actividad
- Membresías a gimnasios y clases de yoga
- Clases de escalada
- Membresías a piscinas
- Membresías/equipos deportivos

- Ligas y actividades deportivas
- Pases para esquí y snowboard
- Alquiler de equipos para esquí o snowboard
- Honorarios de entrenadores personales
- Pases para parques y tarifas de senderismo (incluye aparcamiento)
- Inscripciones a carreras
- Clases de tenis y otros deportes
- Programas para bajar de peso (los alimentos no están incluidos)

Para obtener una lista completa de los gastos elegibles, consulte la Guía de navegación del plan de bienestar de Navia



¿Cómo funciona?



Se lo inscribe automáticamente

Cada año, su empleador lo inscribirá automáticamente para recibir este beneficio.



Obtenga información acerca de su plan específico

Dado que cada plan es diferente, deberá asegurarse de conocer los detalles del suyo. Recibirá una Guía de navegación del plan del estilo de vida de Navia, la cual incluirá toda la información necesaria.



Los fondos están disponibles de acuerdo con el diseño de su plan

Los fondos están disponibles para usted de acuerdo con el plan de su empleador. Una vez que estén disponibles, podrá presentar solicitudes de reembolso (reclamaciones).



Envíe reclamaciones en línea

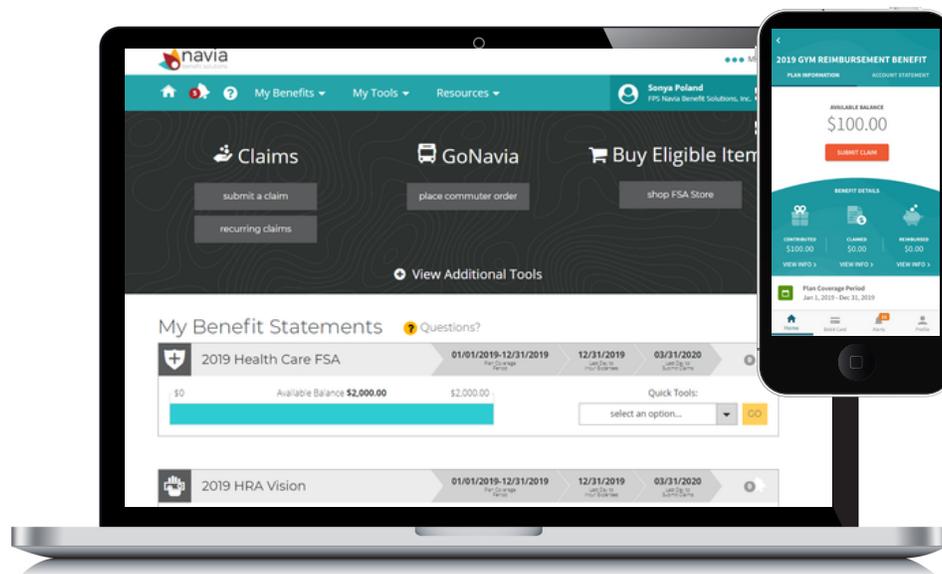
Las reclamaciones pueden presentarse en línea en el portal de participantes de Navia o a través de la aplicación móvil de Navia. Necesitará una copia de su recibo cuando envíe su reclamación a Navia.

¡Acceder a sus beneficios nunca fue tan fácil!

La presentación de reclamaciones se realiza en 3 sencillos pasos en el portal del participante o en la aplicación móvil de Navia:

1. Complete el formulario de reclamación en línea
2. Adjunte el recibo
3. Envíe

Puede presentar reclamaciones a través del portal en línea, la aplicación móvil, por correo electrónico, fax o por correo postal. Se procesan en unos pocos días y los reembolsos se emiten de acuerdo con el programa de reembolsos de su empleador.



Navia está aquí para usted.

Nuestro compromiso es brindarle un servicio al cliente incomparable. Si tiene preguntas, estamos aquí para responderlas

Estados Unidos

Atención al cliente 100 % con sede en los EE. UU. y en vivo con oficinas en todas las zonas horarias

45 segundos

Si tiene alguna pregunta, debe esperar menos de un minuto para hablar en vivo con un experto de Navia

2 días

Las reclamaciones se procesan en un plazo de 2 días para asegurarse de que reciba el reembolso con rapidez

Los beneficios de tener un plan para el estilo de vida

Reduce el dinero que invierte en su salud

Los planes del estilo de vida le permiten destinar sus fondos a gastos como membresías al gimnasio, equipos de gimnasio y programas de acondicionamiento físico, entre otros. De este modo, no gastará tanto dinero de su bolsillo en su camino hacia la salud plena.

Aproveche el beneficio adicional

Su empleador le ofrece un plan del estilo de vida para ayudarlo a alcanzar sus metas de salud personales.



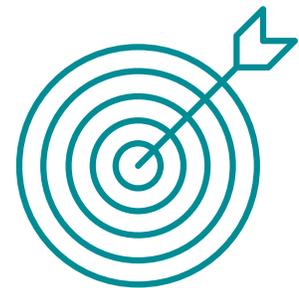
AHORRE

REDUZCA
SUS GASTOS
PERSONALES



SALUD

FONDOS
PARA GASTOS
DE BIENESTAR



METAS

ALCANCE
SUS OBJETIVOS
DE SALUD

