

# Apoyo de salud mental aquí

fácil como...

1

**Obtenga** la aplicación móvil de clever health con el código QR a continuación.

2

**Introduce** tu número móvil y crea tu historia.  
**Seleccione** "clever connections" y entonces "get care".

3

**Complete** las pantallas de incorporación solicitadas.  
**Agenda** una cita o solicita conectarte de inmediato.

## Sentimientos comunes:

- Sentirse abrumado
- Necesidad de ventilar emociones
- Desafíos profesionales
- Sentirse aislado
- Dificultades financieras
- Comunidad LGBTQIA+
- Crianza de los hijos
- Temiendo la vulnerabilidad

## ¿Por qué utilizar clever connections?

El servicio está disponible 24/7  
Conéctese uno a uno con un conector inteligente  
Conversaciones anónimas  
Discutir los desafíos del mundo real  
Acceso a recursos de emergencia si es necesario  
Acceso a recursos y programas útiles  
Recibir llamadas proactiva



Terapia confidencial en sus términos

 [cleverhealth.ai/apex](https://cleverhealth.ai/apex)

  Descarga la aplicación